

CHARTER opgemaakt door de psychiaters van CGG PassAnt

Voorschrijven van medicatie / psychofarmaca

We stellen vast dat het gebruik van psychofarmaca toeneemt. Psychofarmaca zijn geneesmiddelen waarmee we psychiatrische ziektebeelden behandelen.

Geneesmiddelen kunnen nuttig zijn om een ziekte te behandelen of te voorkomen. Maar ze kunnen ook bijwerkingen en risico's op korte en lange termijn met zich meebrengen.

Zeker bij kwetsbare groepen, zoals kinderen, ouderen, verstandelijk gehandicapten, mensen met bepaalde lichamelijke aandoeningen en mensen die al medicatie innemen, moeten we extra voorzichtig zijn.

Onze Werkwijze

Wie zich bij ons aanmeldt, wordt zorgvuldig onderzocht in een of meerdere sessies. Kinderen worden meestal door verschillende teamleden onderzocht.

We beoordelen de huidige klachten, de voorgeschiedenis, de context, de invloed van de klachten op school, werk, gezinsleven, sociale leven, lichamelijke gezondheid,...

Op basis van dit onderzoek wordt een diagnose gesteld en een behandeling voorgesteld. In CGG PassAnt kiezen we in eerste instantie voor psychotherapie of psycho-educatie als behandeling.

Bij psychotherapie wordt een psychologische procedure of techniek gebruikt om de klachten te verlichten of te genezen. Bij psycho-educatie worden opvoedkundige interventies gebruikt om mensen te leren omgaan met hun beperkingen.

Alleen als psychotherapie en/of psycho-educatie niet volstaan en na het afwegen van voor- en nadelen van het gebruik van psychofarmaca, wordt medicatie voorgeschreven.

Ons motto: “Als het kan zonder, als het moet met psychofarmaca.”

Als psychofarmaca nodig zijn

- ✓ Wordt de laagst mogelijke werkzame dosis voorgeschreven;
- ✓ Worden de effecten en bijwerkingen nauw -gezet gemonitord;
- ✓ Wordt, als het kan of als het moet, de medicatie afgebouwd en eventueel zelfs gestopt;
- ✓ Wordt de medicatie gecombineerd met psychotherapie en/of psycho-educatie.

Als psychiaters nemen wij deze taak op ons. Hierbij blijven we als psychotherapeut aandacht hebben voor het andere, niet-medicamenteuze luik.

Bij onze afweging of een cliënt medicatie nodig heeft, houden we rekening met de specifieke voorgeschiedenis en context. Die voorgeschiedenis en context zijn voor iedereen anders.

Daarom is het mogelijk dat we voor de ene cliënt na een bepaalde diagnose wel medicatie voorschrijven, maar dit niet doen bij een andere cliënt met dezelfde diagnose.

Daarom raden we u ook ten stelligste af om medicatie van vrienden of familieleden in te nemen of medicatie die aan u werd voorgeschreven door te geven aan anderen.

Stoppen met psychofarmaca

Er zijn verschillende mogelijke redenen om medicatie af te bouwen:

- ✓ De psychotherapie en/of psycho-educatie en medicatie hebben een gunstig effect zodat medicatie niet meer nodig is;
- ✓ De natuurlijke evolutie van bepaalde diagnoses, bv. ADHD, ticstoornissen, zodat een proefstop kan worden overwogen;
- ✓ Bijwerkingen;
- ✓ De langetermijengevolgen/risico's van psychofarmaca op de hersenontwikkeling zijn niet volledig bekend. (Daarom worden psychofarmaca slechts uitzonderlijk voorgeschreven aan kinderen jonger dan 6 jaar.)

We willen niet dat u op eigen houtje de dosis van uw geneesmiddel(en) verhoogt of verlaagt of het geneesmiddel zelf stopt.

We verwachten dat u dit eerst bespreekt met uw behandelende psychiater, of, als die niet bereikbaar is, met een andere arts.