

Praktisch

Wanneer

11 en 12 mei 2017
van 9u30 tot 16u00

Locatie

Dienstencentrum Den Breughel,
zaal Linde en Zomereik
Wespelaarsesteenweg 85, 3150 Haacht

Opleiders

Marleen Huybens

klinisch psycholoog – systeemtherapie – ACT

Saar Pareyn

*klinisch psycholoog – relatie- en gezins-therapie/
EFT – ACT*

Kostprijs

€ 200 (inclusief catering)

Zodra u ingeschreven bent, ontvangt u bevestigingsmail met betalingsmodaliteiten. U bent pas definitief ingeschreven zodra we uw betaling ontvangen hebben.

Het aantal deelnemers is beperkt.

Interesse? Vragen?

Contacteer ons!

Voor inhoudelijke vragen:

Marleen Huybens & Saar Pareyn

CGG PassAnt vzw

Jennekensstraat 22
3150 Haacht
016/60 99 99
marleen.huybens@passant.be
saar.pareyn@passant.be

Voor praktische vragen & inschrijving:

An Janssens

CGG PassAnt vzw
Jennekensstraat 22
3150 Haacht
016/60 99 99
an.janssens@passant.be



Hoe doe je dat als
zorgverlener...
je vuur brandend houden?

11 & 12 mei 2017



Burn ~~out~~ on!



Hoe doe je dat als
zorgverlener...
je vuur brandend houden?

*Ben je een bevlogen zorgverlener
die graag geeft?*

Vergeet je wel eens (de zorg voor) jezelf?

*Wie in vuur en vlam staat,
kan uitgedoofd geraken...*

In deze ervarings- en praktijkgerichte tweedaagse workshop bieden we zorgverleners handvaten om passend te geven.

We trachten je veerkracht en psychologische flexibiliteit te vergroten om zo het vuur in jezelf brandend te houden of opnieuw aan te wakkeren.

Ervaringsgericht...

Er is heel wat geweten over burn-out. Tal van wetenschappelijke studies en theoretische modellen geven inzichten in het ontstaansproces en de risicofactoren.

Vertrekkende vanuit deze kaders bieden wij op een ervaringsgerichte manier krachtige oefeningen en reflectie momenten aan die inhaken op de verschillende aspecten van burn-out.

We laten deelnemers contact maken met hun eigen potentieel. We brengen mogelijke valkuilen in kaart en verhelderen waar uitdagingen liggen. We denken 'out of the box' en spelen op een creatieve manier in op het vergroten van de psychologische flexibiliteit en veerkracht.

Praktijkgericht...

omdat we vertrekken vanuit de persoonlijke ervaring en werksituatie van iedere deelnemer.

omdat het vooral veel 'goesting', inspiratie en aanknopingspunten zal geven om direct aan de slag te gaan.

Met de nodige zorg...

en aandacht voor de deelnemers.

Deze twee dagen staan helemaal in het teken van de 'zorg'verlener als mens. We bieden bewegings- en herstelmomenten aan, ruimte voor uitwisseling, maken plaats voor creativiteit en voorzien uiteraard een lekkere broodjeslunch en gezonde catering tussendoor.