

## Aanwezigheid

We vragen aan elke deelnemer elke sessie aanwezig te zijn. Eens de groep gestart is, kunnen geen nieuwe deelnemers meer aansluiten.



## Kostprijs

We hanteren de tarieven van de CGG-sector. Zowel voor elke groepsessie als voor het kennismakingsgesprek wordt € 11 aangerekend. In specifieke situaties, is het verminderd tarief van € 4 van toepassing.



CGG PassAnt vzw

Jennekenstraat 22

3150 Haacht

016 60 99 99

## ‘WAT NU?’

### *Leven na verlies.*



*Gespreksgroep voor  
50-plussers die hun  
partner verloren.*

# 'Wat nu?' Leven na verlies.



## Voor wie?

Voor iedereen wiens partner langer dan zes maanden overleden is en hier graag met anderen over wil praten.

*In het begin vroeg mijn omgeving hoe het met me ging, nu denken ze dat het beter gaat.*

*Ben ik de enige die soms praat tegen zijn overleden man/vrouw?*

*Mag ik nog plezier hebben?*

*Nu mijn partner gestorven is, kook ik niet meer voor mij alleen.*

*Wie zal er later voor mij zorgen?*

## Wat?

In de groep ontmoet je anderen die hetzelfde meemaakten. Iedereen dacht eerst 'Wat nu?' en iedereen probeert verder te leven. Soms lukt dit, soms blijft het moeilijk. In de groep is er ruimte om te spreken over je verlies. Misschien voelen anderen hetzelfde of misschien word je net geïnspireerd door een andere kijk.

Elke maand nemen we een ander thema als leidraad voor het gesprek. Thema's kunnen zijn: verloop van een rouwproces, omgaan met heftige gevoelens (verdriet, schuld, schaamte,...), de betekenis van dood zijn, speciale dagen (overlijdensdatum, huwelijksverjaardag, Allerheiligen,...), toekomstplannen,...

## Praktisch

'Wat nu?' Leven na verlies. wordt jaarlijks georganiseerd door CGG PassAnt vzw, in de vestigingsplaats te Haacht.

De groep start in november en bestaat uit 8 maandelijkse bijeenkomsten van telkens 2 uur. Enkele maanden na afronding organiseren we eenmalig een terugkommoment.

De exacte data kan je navragen bij Kim Van Beylen op het nummer 016/60 99 99. Aanmelden kan eveneens via dit nummer of online via de website [www.passant.be](http://www.passant.be).

Wanneer je je aanmeldt, word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek waarin we luisteren naar je verhaal. We bekijken samen of je verwachtingen aansluiten bij de inhoud van de gespreksgroep.