

# KOM BINNEN

Ambulante therapeutische hulp aan mensen met een verstandelijke handicap en psychische problemen

## VOOR WIE?

**Mensen met verstandelijke beperkingen kunnen lange tijd gebukt gaan onder zorgen en problemen die hun leven en relaties sterk bepalen. Soms helpt het om erover te praten met iemand die de problemen onder woorden helpt brengen en steun kan bieden bij het zoeken naar een nieuw evenwicht.**

Kom Binnen schept een therapeutisch kader voor hulp aan mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen. De therapeuten houden eveneens rekening met het breder steunend netwerk rond mensen met een verstandelijke beperking.

De therapeutische begeleiding is er voor mensen van alle leeftijden: kinderen, adolescenten, volwassenen en ouderen.

De voorwaarde is dat je woont, werkt of schoolloopt in regio Leuven.

## BEDOEL JE... THERAPIE?

**Je hebt in je leven dingen meegemaakt** die te zwaar zijn om alleen te dragen. Je wilt erover praten.

**Je bent vaak bang**, je durft niets meer beginnen.

**Je voelt je in de war**, je weet niet meer wie te vertrouwen is.

**Je voelt je erg alleen**, je weet niet hoe je contact kan leggen met anderen

**Je wordt vaak kwaad** en kan je moeilijk beheersen

**Je hebt moeilijkheden** in de relatie met je partner of familie

**Iemand die voor jou heel belangrijk was**, is overleden.

**Je voelt je depressief**, slecht in je vel. Je bent prikkelbaar. Je hebt nergens meer zin in. Je wilt niet meer leven.

Er zijn grote **veranderingen op komst** (verhuizen, ander werk, op school...) en je weet niet of het allemaal goed zal lopen.

....

**Als je met zulke problemen zit en je wilt erover praten kan je terecht bij het Kom Binnen-team.**

### ...EN WAT NOG?

**Kom binnen is er ook voor ouders en andere familieleden van mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen.**

**Ze vinden een klankbord bij het zoeken naar afstemming met de persoon. Ze kunnen eigen zorgen en gevoelens ter sprake brengen.**

Het is duidelijk dat het therapeutisch proces van de cliënt ondersteund kan en moet worden door familieleden en begeleidende diensten. Wij beogen ook het opstarten van en deelnemen aan overleg tussen cliënt, familie of werk en hulpverlenende instanties.

Het is denkbaar dat het Kom Binnen-aanbod toch niet helemaal is wat je zoekt of wat je nodig hebt. Samen met jou wordt dan bekeken waar je wel met je vraag of probleem terecht kan. Wij werken mee aan een zinvolle doorverwijzing.

### HOE 'KOM JE BINNEN'?

Kom Binnen loopt in het kader van een samenwerking tussen CGG Vlaams-Brabant Oost in Tienen, CGG Ahasverus in Halle en CGG Passant in Leuven.

Als je je wil aanmelden voor het Kom Binnen-aanbod van CGG Passant Leuven, kan je het online aanmeldingsformulier invullen.