

 CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
PASSANT

Sint-Geertruiabdij 6
3000 Leuven

Telefoon : 016/31.99.99
E-mail : info.leuven@passant.be

Contactgroep

Groeien in assertiviteit



Voor jongeren tussen 15 en 18 jaar

georganiseerd door
CGG PassAnt vzw

**Er was een moment
waarop in de knop blijven
pijnlijker was
dan de inspanning om tot
bloei te komen**

Anaïs Nin

Voor wie?

De contactgroep staat open voor jongeren tussen 15 en 18 jaar met een negatief zelfbeeld en depressieve gevoelens.

Herken je dit?

- Je voelt je vaak verlegen
- Je legt moeilijk contact
- Je trekt je de reacties van anderen hard aan
- Je voelt je vaak uitgesloten of gepest en trekt je dan terug
- Je piekert en loopt vast in negatieve gedachten
- Je voelt je angstig gedeprimeerd en minderwaardig.

Wat doen we?

We willen je binnen de groep een veilige plek bieden van waaruit je samen met anderen experimenteert met contact en je gevoelens kan delen.

Nieuwe ervaringen in deze groep laten je zelfvertrouwen groeien.

We dagen je uit om hiermee stappen te zetten in je dagdagelijkse leven.

Er is ruimte om je verhaal te brengen in woord en in beeld. We werken met bewegen, beelden, muziek, stem en spel. We staan stil bij de beelden en delen met de groep in een sfeer van respect voor mekaar.

Waar?

CGG PassAnt vzw
Sint Geertruiabdij 6
3000 Leuven

Wanneer?

Wekelijks op maandag
van 16u15 tot 17u45.

Aantal sessies

15 groepssessies
-van september t.e.m. januari
-van januari / februari t.e.m. juni

Voorafgaand voorzien we een kennismakingsgesprek met de jongere en zijn/haar ouders.

We ronden af met een evaluatiegesprek.

Prijs?

De kostprijs per sessie is € 11 (of € 4 in speciale situaties).

Begeleiders

Gerty Bynens
Stephanie Theunissen

Het aantal deelnemers is beperkt!
Maximum 8 deelnemers.