

# Groepstherapie



## Wat

Groepstherapie is aangewezen voor diverse psychische problemen en klachten.

Binnen deze vorm van therapie leert men meer over zichzelf door interactie met de medegroepsleden.

Men leert er meer over hoe er wordt omgegaan met situaties die zich in het dagelijks leven voordoen. Groepstherapie biedt de kans om andere manieren van omgaan uit te proberen en mee te nemen naar het dagelijks leven.

## Wie

Iedereen, vanaf 18 jaar, die bereid is in groep te praten en/of luisteren.

Er wordt verwacht dat je als deelnemer voor minstens vijf opeenvolgende sessies aanwezig bent.

## Therapeuten

### **Niel Van Cleynenbreugel**

– Klinisch psycholoog, Psychoanalytisch psychotherapeut, Groepstherapeut

## Wanneer

Elke donderdagavond, Vanaf 20/4/2023, van 17.00u tot 18.30u.

## Waar

La petite maison blanche  
Sint- Geertruiabdij 6  
3000 Leuven

## Prijs

11 euro per sessie  
4 euro indien verhoogde tegemoetkoming.

## Inschrijven of vragen?

Aanmelding kan vanuit eigen initiatief via het online aanmeldingsformulier of na een doorverwijzing.

Na aanmelding volgt een intakegesprek, waarbij geëvalueerd wordt of de groep iets voor je kan betekenen.

Er wordt verwacht dat je als deelnemer voor minstens vijf opeenvolgende sessies aanwezig bent.

Inschrijven kan doorlopend.